

Alfred Johann Silbergasser

Wildnispädagoge ~ Geschichtenerzähler ~ Out- und Indoorprojekte ~ Meditationen ~
Kraftortwanderungen ~ Survivaltraining ~ u.v.m.

Alpenkraft Meditation (Indoormeditation)



Bei dieser geführten Meditation können sie die Kraft der Alpen erleben.
Kommen sie mit auf eine Reise in die Alpen, mit Gipfelerlebnis, Gebirgssee und
Sonnenaufgang.

Bequeme Kleidung

Zeit: 08.00 – 08.45 Uhr oder laut Aushang

Ort: „Das Alpenhaus Gasteinertal“ Bad Hofgastein

Treffpunkt: Hotelrezeption

Anmeldung: Spätestens am Vortag um 18.00 Uhr bei der Hotelrezeption oder bei mir.

Preis / Pers.: Hotelgäste: kostenlos Externe Personen: € 5,-

Hotel „Das Alpenhaus Gasteinertal“

Kurgartenstraße 26

5630 Bad Hofgastein

Tel.: 06432 / 6356-0

E-Mail: empfang@alpenhaus-gastein.at www.alpenhaus-gastein.at

© by Alfred Johann Silbergasser, 2018