

## *Alfred Johann Silbergasser*

Wildnispädagoge ~ Geschichtenerzähler ~ TEM-Wyda Trainer ~ Energetiker  
Meditationen ~ Kraftortwanderungen ~ Survivaltraining ~ u.v.m.

### **„Innerer Kraftort“ (Indoormeditation)**

Diese geführte Meditation gibt ihnen die Möglichkeit ihren eigenen inneren Kraftort zu finden. Einen Kraftort den sie immer und überall bei sich haben. Er bietet ihnen Rückzug, Ruhe, Kraft und noch einiges mehr. Ideal auch für die Stressprävention.

Bequeme Kleidung

Zeit: 08.00 – 08.45 Uhr oder laut Aushang

Ort: „Das Alpenhaus Gasteinertal“ Bad Hofgastein

Treffpunkt: **SPA-Rezeption**

Anmeldung: Spätestens am Vortag um 18.00 Uhr bei der Hotelrezeption oder bei mir.

Preis / Pers.: Hotelgäste: kostenlos      Externe Personen: € 5,-

### **Hotel „Das Alpenhaus Gasteinertal“**

Kurgartenstraße 26

5630 Bad Hofgastein

Tel.: 06432 / 6356-0

**E-Mail:** [empfang@alpenhaus-gastein.at](mailto:empfang@alpenhaus-gastein.at)      [www.alpenhaus-gastein.at](http://www.alpenhaus-gastein.at)