

Alfred Johann Silbergasser

Wildnispädagoge ~ Geschichtenerzähler ~ Out- und Indoorprojekte ~ Meditationen ~
Kraftortwanderungen ~ Survivaltraining ~ u.v.m.

Kraftortwanderung: „Geheimnisvoller Ahornbaum“



Diese Kraftortwanderung (in Dorfgastein) führt uns zum Wahrscheinlich dicksten Ahornbaum des Gasteinertales. Erlebe den Anblick und die einzigartige Kraft dieses Baumes. Spezielle Achtsamkeitsübungen können hierbei die bewusste Wahrnehmung unterstützen.

Anforderung: Ein wenig Kondition, Wander- oder Winterschuhe, Winterbekleidung, Getränk.

Der Transfer zum Ausgangspunkt findet mit dem Hotelbus statt.

Route: Hotel – Dorfgastein – Ahornbaum – Dorfgastein – Hotel

Schwierigkeitsgrad: leicht – mittel

Länge (gesamt): ca. 2,5 km

Zeit: 10.00 – 12.30 Uhr oder laut Aushang

Treffpunkt: Hotelrezeption „Das Alpenhaus Gasteinertal“ Bad Hofgastein

Anmeldung: Spätestens am Vortag um 18.00 Uhr bei der Hotelrezeption oder bei mir.

Preis / Pers.: Hotelgäste: kostenlos Externe Personen: € 10,-

Hotel „Das Alpenhaus Gasteinertal“

Kurgartenstraße 26
5630 Bad Hofgastein
Tel.: 06432 / 6356-0

E-Mail: empfang@alpenhaus-gastein.at www.alpenhaus-gastein.at

© by Alfred Johann Silbergasser, 2018

Schüttaustr. 2
A-5632 Dorfgastein

Handy: +43/(0)664/7386 3933
Tel.: +43/(0)6433/7087

e-mail: info@naturmensch.at
www.naturmensch.at