

Alfred Johann Silbergasser

Wildnispädagoge ~ Geschichtenerzähler ~ Out- und Indoorprojekte ~ Meditationen ~
Kraftortwanderungen ~ Survivaltraining ~ u.v.m.

Kraftortwanderung mit Ahornbaummeditation in Dorfgastein



© Alfred J. Silbergasser, 2017 www.naturmensch.at

Der Ahornbaum, ein stiller Helfer...
Diese Kraftortwanderung führt uns auf eine wunderschöne Alm (nicht bewirtschaftet), wo ein besonderer Ahornbaum steht. Dort erleben sie die Kraft dieses Baumes durch Achtsamkeitsübungen und einer wunderbaren, geführten Baummeditation. Genießen sie auch den Ausblick auf das Gasteinertal.
Am Rückweg kehren wir noch bei der Amoser Niederalm ein.

Anforderung: Wanderschuhe, Wanderbekleidung, Sonnenschutz, ein wenig Kondition, Getränk und Jause.

Wetterbedingte Änderungen vorbehalten!

Der Transfer zum Ausgangspunkt findet mit dem Hotelbus statt.

Schwierigkeitsgrad: mittel

Gehzeit: Aufwärts ca. 1 Std. / Abwärts ca. 45 Min.

Länge (gesamt): ca. 3 km

Zeit: 10.00 – 15.30 Uhr

Treffpunkt: Hotelrezeption „Das Alpenhaus Gasteinertal“ Bad Hofgastein

Anmeldung: Spätestens am Vortag um 18.00 Uhr bei der Hotelrezeption oder bei mir.

Preis / Pers.: Hotelgäste: kostenlos Externe Personen: € 10,-

Hotel „Das Alpenhaus Gasteinertal“

Kurgartenstraße 26
5630 Bad Hofgastein
Tel.: 06432 / 6356-0

E-Mail: empfang@alpenhaus-gastein.at www.alpenhaus-gastein.at

© by Alfred Johann Silbergasser, 2018