

## *Alfred Johann Silbergasser*

Wildnispädagoge ~ Geschichtenerzähler ~ Out- und Indoorprojekte ~ Meditationen ~  
Kraftortwanderungen ~ Survivaltraining ~ u.v.m.

### **Kraftortwanderung mit Quellmeditation in Dorfgastein** Inspiration, Kraft, Ruhe...



Diese Kraftortwanderung führt uns zu einer kleinen, naturbelassenen Quelle, wo wir in einer geführten Meditation die Möglichkeit haben, wieder mit unserer eigenen Quelle in Kontakt zu kommen.

Anschließend treten wir wieder den Rückweg an.

**Anforderung: Wanderschuhe, Wanderbekleidung, Sonnenschutz, ein wenig Kondition, Getränk und Jause. Wetterbedingte Änderungen vorbehalten!**

Der Transfer zum Ausgangspunkt findet mit dem Hotelbus statt.

Schwierigkeitsgrad: mittel

Gehzeit: Aufwärts ca. 1 Std. / Abwärts ca. 45 Min.

Länge (gesamt): ca. 3-4 km

Zeit: 10.00 – 15.00 Uhr

Treffpunkt: Hotelrezeption „Das Alpenhaus Gasteinertal“ Bad Hofgastein

Anmeldung: Spätestens am Vortag um 18.00 Uhr bei der Hotelrezeption oder bei mir.

Preis / Pers.: Hotelgäste: kostenlos      Externe Personen: € 10,-

#### **Hotel „Das Alpenhaus Gasteinertal“**

Kurgartenstraße 26  
5630 Bad Hofgastein  
Tel.: 06432 / 6356-0

**E-Mail:** [empfang@alpenhaus-gastein.at](mailto:empfang@alpenhaus-gastein.at)    [www.alpenhaus-gastein.at](http://www.alpenhaus-gastein.at)

© by Alfred Johann Silbergasser, 2018