

## *Alfred Johann Silbergasser*

Wildnispädagoge ~ Geschichtenerzähler ~ Out- und Indoorprojekte ~ Meditationen ~  
Kraftortwanderungen ~ Survivaltraining ~ u.v.m.

### **Kraftortwanderung zur Annakapelle**



Die Annakapelle ist bei den Einheimischen schon lange als ein „besonderer Ort“ bekannt. Welche Kräfte sich aber dort oben verbergen, wissen nur wenige. Durch eine geführte Meditation, können sie eintauchen in diesen Kraftort.

Auch die Sagenwelt berichtet von dem Platz, wo jetzt die Kapelle steht. Genießen sie bei dieser Wanderung auch den wunderschönen Ausblick auf Bad Hofgastein. Zum Ausklang kehren wir noch beim Annencafe (neben der Kapelle) ein. Danach wandern wir wieder zum Hotel zurück.

#### **Anforderung: Bequeme Bekleidung und ein wenig Kondition**

Route: Hotel - Annakapelle (oberhalb von Bad Hofgastein) - Hotel

Schwierigkeitsgrad: leicht – mittel

Länge: ca. 3 km

Zeit: 10.00 – 14.30 Uhr oder laut Aushang

Treffpunkt: Hotelrezeption „Das Alpenhaus Gasteinertal“ Bad Hofgastein

Anmeldung: Spätestens am Vortag um 18.00 Uhr bei der Hotelrezeption oder bei mir.

Preis / Pers.: Hotelgäste: kostenlos      Externe Personen: € 10,-

#### **Hotel „Das Alpenhaus Gasteinertal“**

Kurgartenstraße 26  
5630 Bad Hofgastein

Tel.: 06432 / 6356-0

**E-Mail:** [willkommen@alpenhaus-gastein.at](mailto:willkommen@alpenhaus-gastein.at)      [www.alpenhaus-gastein.at](http://www.alpenhaus-gastein.at)

© by Alfred Johann Silbergasser, 2017

Schüttaustr. 2  
A-5632 Dorfgastein

Handy: +43/(0)664/7386 3933  
Tel.: +43/(0)6433/7087

e-mail: [info@naturmensch.at](mailto:info@naturmensch.at)  
[www.naturmensch.at](http://www.naturmensch.at)