

Alfred Johann Silbergasser

Wildnispädagoge ~ Geschichtenerzähler ~ Out- und Indoorprojekte ~ Meditationen ~
Kraftortwanderungen ~ Survivaltraining ~ u.v.m.

Schneeschuhwanderung: „Geheimnisvoller Ahornbaum“



Diese Kraftortwanderung (in Dorfgastein) führt uns zum Wahrscheinlich dicksten Ahornbaum des Gasteinertales.

Erleben sie die Kraft dieses Baumes durch Achtsamkeitsübungen und einer wunderbaren, geführten Baummeditation.

Aussagen von Teilnehmerinnen und Teilnehmern: Wunderbar, beeindruckend, super...

Anforderung: Bequeme Winterbekleidung, ein wenig Kondition, Getränk

Der Transfer zum Ausgangspunkt findet mit dem Hotelbus statt.

Route: Hotel – Dorfgastein – Ahornbaum – Dorfgastein – Hotel

Schwierigkeitsgrad: leicht – mittel

Länge (gesamt): ca. 2 km

Zeit: 10.00 – 12.30 Uhr oder laut Aushang

Treffpunkt: Hotelrezeption „Das Alpenhaus Gasteinertal“ Bad Hofgastein

Anmeldung: Spätestens am Vortag um 18.00 Uhr bei der Hotelrezeption oder bei mir.

Preis / Pers.: Hotelgäste: kostenlos Externe Personen: € 10,-

Exklusiv Leihgebühr für Schneeschuhe und Stöcke € 10,-

Hotel „Das Alpenhaus Gasteinertal“

Kurgartenstraße 26

5630 Bad Hofgastein

Tel.: 06432 / 6356-0

E-Mail: willkommen@alpenhaus-gastein.at www.alpenhaus-gastein.at

© by Alfred Johann Silbergasser, 2017

Schüttaustr. 2
A-5632 Dorfgastein

Handy: +43/(0)664/7386 3933
Tel.: +43/(0)6433/7087

e-mail: info@naturmensch.at
www.naturmensch.at