

Alfred Johann Silbergasser

Wildnispädagoge ~ Geschichtenerzähler ~ TEM-Wyda Trainer ~ Energetiker
Meditationen ~ Kraftortwanderungen ~ Survivaltraining ~ u.v.m.

Schneeschuhwanderung: „Geheimnisvoller Ahornbaum“



Diese leichte Kraftortwanderung (in Dorfgastein) führt uns zum Wahrscheinlich dicksten Ahornbaum des Gasteinertales.

Erlebe den Anblick und die einzigartige Kraft dieses Baumes.

Spezielle Achtsamkeitsübungen u.a. aus dem Wyda (die Bewegungslehre der Druiden) können hierbei die bewusste Wahrnehmung unterstützen.

Anforderung: Ein wenig Kondition, Getränk, Wander- oder Winterschuhe, bequeme Winterbekleidung.

Wetterbedingte Änderungen vorbehalten!

Der Transfer zum Ausgangspunkt findet mit dem Hotelbus statt.

Route: Hotel – Dorfgastein – Ahornbaum – Dorfgastein – Hotel

Schwierigkeitsgrad: leicht – mittel

Länge (gesamt): ca. 2 km

Zeit: 10.00 – 12.30 Uhr oder laut Aushang

Treffpunkt: Hotelrezeption „Das Alpenhaus Gasteinertal“ Bad Hofgastein

Anmeldung: Spätestens am Vortag um 18.00 Uhr bei der Hotelrezeption oder bei mir.

Preis / Pers.: Hotelgäste: kostenlos Externe Personen: € 10,-

Exklusiv Leihgebühr für Schneeschuhe und Stöcke € 10,-

Hotel „Das Alpenhaus Gasteinertal“

Kurgartenstraße 26

5630 Bad Hofgastein

Tel.: 06432 / 6356-0

E-Mail: willkommen@alpenhaus-gastein.at www.alpenhaus-gastein.at

© by Alfred Johann Silbergasser, 2018

Schüttaustr. 2
A-5632 Dorfgastein

Handy: +43/(0)664/7386 3933
Tel.: +43/(0)6433/7087

e-mail: info@naturmensch.at
www.naturmensch.at