

Alfred Johann Silbergasser

Wildnispädagoge ~ Geschichtenerzähler ~ TEM-Wyda Trainer ~ Energetiker
Meditationen ~ Kraftortwanderungen ~ Survivaltraining ~ u.v.m.

Schneeschuhwanderung „Kraft der Zirbe“



© Alfred J. Silbergasser, 2018 www.naturmensch.at

Am Graukogel in Bad Gastein befindet sich ein bis zu 300 Jahre alter Zirbenwald, der im Bereich der Bergstation (1954 m) angenehm durchwandert werden kann. Die Kraft der Bäume und der Ausblick auf das Gasteinertal, sowie der Bergwelt sind etwas Besonderes.

Der Zirbe wird auch eine wohltuende Wirkung auf das Herz nachgesagt.

Bevor wir wieder die Rückfahrt antreten, kehren wir noch bei der Graukogelhütte (Schihütte) ein.

**Anforderung: Wander- oder Winterschuhe, bequeme Winterbekleidung,
2. T-Shirt zum Wechseln, ein wenig Kondition, Getränk
Wetterbedingte Änderungen vorbehalten!**

Der Transfer zum Ausgangspunkt findet mit dem Hotelbus statt.

Route: Hotel – Graukogellift – Zirbenwald – Graukogelhütte – Graukogellift – Hotel

Schwierigkeitsgrad: mittel

Länge (gesamt): ca. 3-4 km

Höhendifferenz: ca. 150 m

Zeit: 10.00 – 15.30 Uhr oder laut Aushang

Treffpunkt: Hotelrezeption „Das Alpenhaus Gasteinertal“ Bad Hofgastein

Anmeldung: Spätestens am Vortag um 18.00 Uhr bei der Hotelrezeption oder bei mir.

Preis / Pers.: Hotelgäste: kostenlos Externe Personen: € 10,-

Exklusiv Leihgebühr für Schneeschuhe und Stöcke € 10,-

Exklusiv Berg- und Talfahrt Graukogellift ca. € 22,00

Hotel „Das Alpenhaus Gasteinertal“

Kurgartenstraße 26

5630 Bad Hofgastein

Tel.: 06432 / 6356-0

E-Mail: empfang@alpenhaus-gastein.at www.alpenhaus-gastein.at

© by Alfred Johann Silbergasser, 2018

Schüttaustr. 2
A-5632 Dorfgastein

Handy: +43/(0)664/7386 3933
Tel.: +43/(0)6433/7087

e-mail: info@naturmensch.at
www.naturmensch.at