

Alfred Johann Silbergasser

Wildnispädagoge ~ Geschichtenerzähler ~ Out- und Indoorprojekte ~ Meditationen ~
Kraftortwanderungen ~ Survivaltraining ~ u.v.m.

Schneeschuhwanderung mit Quellmeditation in Dorfgastein



Inspiration, Kraft, Ruhe...

Diese Kraftortwanderung führt uns zu einer kleinen, naturbelassenen Quelle, wo wir in einer geführten Meditation die Möglichkeit haben, wieder mit unserer eigenen Quelle in Kontakt zu kommen.

Anschließend gehen wir weiter zur Mühlwinkelhütte (Schihütte), wo für unser leibliches Wohl gesorgt wird, bevor wir wieder den Rückweg antreten.

Aussage einer Teilnehmerin: „Ich habe wirklich meine Quelle gefunden.“

Anforderung: Bequeme Winterbekleidung, 2. T-Shirt zum Wechseln, ein wenig Kondition, Getränk

Der Transfer zum Ausgangspunkt findet mit dem Hotelbus statt.

Route: Hotel – Bergl – Quelle – Mühlwinkelhütte - Bergl – Hotel

Schwierigkeitsgrad: mittel

Länge: ca. 3-4 km

Zeit: 10.00 – 15.00 Uhr oder laut Aushang

Treffpunkt: Hotelrezeption „Das Alpenhaus Gasteinertal“ Bad Hofgastein

Anmeldung: Spätestens am Vortag um 18.00 Uhr bei der Hotelrezeption oder bei mir.

Preis / Pers.: Hotelgäste: kostenlos Externe Personen: € 10,-

Exklusiv Leihgebühr für Schneeschuhe und Stöcke € 10,-

Hotel „Das Alpenhaus Gasteinertal“

Kurgartenstraße 26

5630 Bad Hofgastein

Tel.: 06432 / 6356-0

E-Mail: willkommen@alpenhaus-gastein.at www.alpenhaus-gastein.at

© by Alfred Johann Silbergasser, 2017

Schüttaustr. 2
A-5632 Dorfgastein

Handy: +43/(0)664/7386 3933
Tel.: +43/(0)6433/7087

e-mail: info@naturmensch.at
www.naturmensch.at