

Alfred Johann Silbergasser

Wildnispädagoge ~ Geschichtenerzähler ~ Out- und Indoorprojekte ~ Meditationen ~
Kraftortwanderungen ~ Survivaltraining ~ u.v.m.

Wellenmeditation - Entspannung pur! (Indoormeditation)

Bei dieser geführten Meditation erfahren sie tiefe Entspannung in Körper, Seele und Geist. Die Wellenbewegungen, welche vom **Wasserbett** (auf dem sie liegen) ausgehen, können sich als feine Schwingungen in ihrem Körper, ihrer Seele und ihrem Geist fortsetzen.

Dabei können Verspannungen und Blockaden gelöst werden. Die Lebensenergie kann somit wieder möglichst frei durch sie fließen.

Bequeme Kleidung

Zeit: 08.00 – 08.45 Uhr oder laut Aushang

Ort: „Das Alpenhaus Gasteinertal“ Bad Hofgastein

Treffpunkt: Hotelrezeption

Anmeldung: Spätestens am Vortag um 18.00 Uhr bei der Hotelrezeption oder bei mir.

Preis / Pers.: Hotelgäste: kostenlos Externe Personen: € 5,-

Hotel „Das Alpenhaus Gasteinertal“

Kurgartenstraße 26

5630 Bad Hofgastein

Tel.: 06432 / 6356-0

E-Mail: empfang@alpenhaus-gastein.at www.alpenhaus-gastein.at

© by Alfred Johann Silbergasser, 2018